

Gedragscode G.S.S.V Tjas

Bij G.S.S.V Tjas (hierna te noemen: Tjas) streven wij naar een positieve en sportieve sfeer, waarbinnen iedereen met plezier en in alle veiligheid kan deelnemen aan activiteiten. Wij gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn.

Onderstaande gedragscode is opgesteld op basis van de adviezen van Centrum Veilige Sport Nederland en de KNSB. De gedragscode bevestigt de normen en waarden van Tjas, en noemt een aantal uitgangspunten voor de naleving hiervan. Elk lid van Tjas dient zich aan de gedragscode te houden.

Let op elkaar en pas het onderstaande dan ook in alle situaties toe.

Het lid bij Tjas

- **Is sportief;** Je behandelt anderen eerlijk, neemt verlies goed op, helpt anderen waar nodig en bent niet haatdragend.
- **Respecteert anderen;** Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij, zij of die zich vrij kan bewegen.
- **Waardeert vrijwilligers;** De inzet van trainers, juryleden, vrijwilligers, commissieleden, bestuursleden en andere personen die iets betekenen voor de vereniging wordt gewaardeerd.
- **Respecteert afspraken;** Kom op tijd, meld je tijdig af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- **Houdt zich aan de regels;** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- **Gaat netjes om met de omgeving;** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen en laat gebruikte ruimtes netjes achter.
- **Is verantwoordelijk;** Waarborg de veiligheid van jezelf en anderen, zowel binnen de vereniging als in het openbaar.
- **Richt anderen geen schade aan;** Je gebruikt nooit fysiek of verbaal geweld tegen anderen.
- **Blijf van anderen af;** Raak niemand tegen diens wil aan.
- **Tast niemand in diens waarde aan;** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Discrimineert niet;** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Is open;** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: kun je dit altijd melden, bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersonen (VCP's). Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Meldt overtredingen van deze gedragscode;** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de Tjas. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Houdt zich aan de privacyregels;** Leden die actief zijn binnen bepaalde commissies waarin persoonsgegevens gedeeld kunnen worden, dienen voor het plaatsnemen in de commissie een contract te tekenen waarin de wet Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) benoemd staat.

Een bestuurslid bij Tjas

- **Zorgt voor een veilige omgeving;** Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.
- **Is dienstbaar;** Handel altijd in het belang van de vereniging en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.
- **Is open;** Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.
- **Is betrouwbaar;** Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.
- **Is een voorbeeld voor anderen;** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- **Houdt zich aan de meldplicht;** Wees op de hoogte van de meldplicht omtrent (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en handel hier ook naar.
- **Is verantwoordelijk;** Zie toe op het naleven van reglementen, afspraken en de gedragscode. Spreek leden aan als zij zich niet conform de gemaakte afspraken gedragen.

Vertrouwenscontactpersonen

Heb je een kwestie die je niet kan of wil bespreken met het bestuur? Neem dan contact op met de interne vertrouwenscontactpersonen of de externe vertrouwenscontactpersoon van Tjas, de KNSB, het NOC*NSF, de RUG, de Hanze, de ACLO of de NSSU.

Tjas

Momenteel zijn de interne vertrouwenscontactpersonen bij Tjas Vera Mulder en Luuk ten Berge. Je kunt met hen in contact komen via vcpveramuldertjas@gmail.com (Vera Mulder) en vcpluuktenberge@gmail.com (Luuk ten Berge). Dit contact is dan vanzelfsprekend niet zichtbaar voor de andere vertrouwenscontactpersoon en zal niet onderling besproken worden. Ook zijn deze mailadressen bewust niet in het Tjas domein, om volledige vertrouwelijkheid te kunnen garanderen.

Momenteel is de externe vertrouwenscontactpersoon bij Tjas Franka Zweerts. Je kunt met haar in contact komen via franka.vcpextern.tjas@gmail.com.

KNSB

Binnen de KNSB is Maaïke Pekelharing vertrouwenscontactpersoon en bereikbaar via het nummer 06-14794824 of e-mail vcp@knsb.nl. Sporters, hun ouders, coaches, trainers, vrijwilligers, bestuursleden, kaderleden en overige betrokkenen kunnen te allen tijde contact opnemen bij vermoeden van grensoverschrijdend gedrag of een incident.

NOC*NSF Centrum Veilige Sport

Er is ook een directe hulplijn bij NOC*NSF bereikbaar. Het Centrum Veilige Sport is gratis bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur op het nummer 0900-2025590. Het is ook mogelijk om (anoniem) te chatten met Centrum Veilige Sport of een e-mail te sturen naar info@cvs.nl. Een andere mogelijkheid is een meldformulier invullen als je wilt dat Centrum Veilige Sport het eerste contact met jou legt (indien gewenst anoniem).

RUG

Vanuit de RUG is er ook een mogelijkheid om vertrouwelijk melding te maken van

persoonlijke omstandigheden die bijvoorbeeld je studievoortgang beïnvloeden. Stephanie Hoenders en Petra de Jong zijn de vertrouwenspersonen. Stephanie Hoenders is te bereiken door te bellen naar 050 36 34500 of een e-mail te sturen naar s.e.l.hoenders@rug.nl. Petra de Jong is te bereiken door te bellen naar 050 36 34500 of een e-mail te sturen naar petra.de.jong@rug.nl. Hun bureau is gehuisvest bij de Arbo- en Milieudienst, Visserstraat 47/49 Groningen.

Hanze

Vanuit de Hanze is er ook een mogelijkheid om vertrouwelijk melding te maken van persoonlijke omstandigheden die bijvoorbeeld je studievoortgang beïnvloeden. De vertrouwenspersonen zijn Daniëlle Roeters en Rosalie Koolhoven. De vertrouwenspersonen zijn bereikbaar op hun gezamenlijke adres: vertrouwenspersonen@org.hanze.nl. Om direct een afspraak te maken met één van hen, kun je ook gericht contact opnemen. Daniëlle Roeters is te bereiken door te bellen naar 06 12768658 of een e-mail te sturen naar d.i.h.roeters@pl.hanze.nl. Rosalie Koolhoven is te bereiken door te bellen naar 06 14632824 of een e-mail te sturen naar r.koolhoven@pl.hanze.nl. Hanze studenten kunnen deze contactgegevens ook vinden op de website als ze inloggen in MijnHanze en zoeken op 'vertrouwenspersoon'.

ACLO

Ook de ACLO heeft vertrouwenscontactpersonen aangesteld. Zij fungeren als centraal aanspreekpunt om zo te zorgen dat de wijze waarop we met elkaar omgaan respectvol en veilig is. Deze contactpersonen zijn niet verantwoordelijk voor het oplossen van het incident, maar om een luisterend oor te bieden en te adviseren over vervolgstappen. De vertrouwenscontactpersonen van de ACLO zijn Leon Hovenkamp en Myrthe Houtsma. Een afspraak voor een (telefoon)gesprek met de vertrouwenscontactpersonen kan gemaakt worden via het volgende e-mailadres: vcp@aclosport.nl. Hierin kun je aangeven of je een voorkeur hebt voor een afspraak met Leon of Myrthe.

NSSU

Je kunt ook contact opnemen met een vertrouwenscontactpersoon van de Nederlandse Studenten Schaats Unie. De vertrouwenscontactpersonen zijn Camille de Keijser en Rianne Olijerhoek. Je kunt contact opnemen door een mail te sturen naar vcp.nssu.camille@gmail.com of vcp.nssu.rienne@gmail.com.

Reglementen seksuele intimidatie

In de bovenstaande gedragscode worden regels genoemd, die seksuele intimidatie binnen Tjas uitsluiten. Een sporter aangesloten bij een sportvereniging en/of sportbond dient zich aan het reglement seksuele intimidatie te houden, dat is opgesteld door het Instituut Sport Rechtspraak (ISR). Houd je je aan de bovenstaande gedragscode, houd je je ook aan dit reglement. Mocht je meer informatie willen over dit reglement, kun je terecht bij het ISR: <https://www.isr.nl/onderwerpen/seksuele-intimidatie>.