

SPORT

Hardrijder

Sinds een paar jaar is het mogelijk bij Tjas om hardrijder te worden. Naast de maandag en donderdag kun je dan ook nog op woensdag en zondag het ijs op! Hardrijders zijn fanatieke schaatsers. Je moet qua schaatsniveau net zo goed zijn als of beter zijn dan leergroep blauw. Dit komt in de praktijk neer op: in één keer de hele bocht pootje over kunnen doen én daarmee snelheid kunnen maken. Er is géén maximumniveau. Hardrijders worden verdeeld in 3 verschillende niveaus en krijgen 3 keer per week training van ervaren trainers. Naast de trainingen is er ook nog de mogelijkheid om nog 1x extra te schaatsen op een Tjas-uur. Maar het draait niet alleen om het trainen; hardrijders bezitten een licentie, waardoor ze voor slechts €5,- bijna élk weekend een wedstrijd in Kardinge kunnen schaatsen.

De trainingstijden zijn:

Maandag 17:00 - 18:00 OF Donderdag 17:45 - 18:45 (afhankelijk van wanneer jou schaatsgroep traint)

Woensdag 16:30 - 18:00

Zondag 21:00 – 22:00

Nog even alles op een rijtje:

- 3 keer per week training;
- 1 keer per week vrij schaatsen (of training geven);
- Een fanatieke en hechte trainingsgroep, met ervaren trainers van Tjas;
- Schaatsen op rustige uren met goed ijs, en op woensdag zelfs 1,5 uur;
- Bijna elk weekend een wedstrijd waar je voor €5,- aan mee mag doen;
- Kosten zijn: €181,- (baankaart) + €35,- (licentie) = €216,-
- Je baankaart kan je deels terugverdienen als je 1 keer per week training geeft op het Tjas-uur waar je zelf niet traint.

Lijkt het je leuk, maar twijfel je nog? Vraag dan een **GRATIS PROEFBAANKAART** aan. Met deze kaart kan je 3 woensdagen en 3 zondagen mee schaatsen met de hardrijders. Daarna kan je ongetwijfeld een goede keuze maken of hardrijder worden wat voor je is.

Mail sportcommissaris@tjas.nl voor vragen en om je aan te melden als hardrijder.

Word trainer!

Over een kleine 2 maanden kunnen we het ijs al weer op. Wil jij je schaats kennis overbrengen aan andere Tjassers of een Aclo-cursus groep? Je hoeft zelf niet goed te kunnen schaatsen, het is mogelijk om naast een ervaren trainer te worden geplaatst. Zo geef je 1 of 2 keer in de week, in duo's training aan andere Tjassers. Je kunt zelf kiezen tussen de maandag en donderdag. Je leert er veel van, je wordt ervoor betaald en het is ook nog eens hartstikke leuk!

Voor vragen of om je aan te melden als trainer kun je mailen naar sportcommissaris@tjas.nl.

MACHTIGINGSFORMULIER G.S.S.V. TJAS 2016-2017

Baankaart



Door ondertekening van dit formulier machtig ik de Groninger Studenten Schaatsvereniging Tjas om de kosten voor de door mij bestelde baankaart van mijn rekening af te schrijven.

Indeling in categorieën is als volgt (peildatum is 30 juni):

Junioren: 17, 18 jaar
Neo-senioren: 19 t/m 22 jaar
Senioren: vanaf 23 jaar

Naam:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Plaats:.....

Geboortedatum:.....

E-mail:.....

Telefoonnummer:.....

Vorig jaar schaatste ik bij:

- Leergroep (vermeld kleur, b.v. blauw)
- Trainingsgroep(vermeld cijfer, bv. 1)
- Hardrijders (vermeld cijfer, b.v. 3)
- Faciliteitengroep
- Anders, nl.....

(Evt.) (Oud)Wedstrijdnummer:.....

Bij deze bestel ik: (vermeld type baankaart)

Voorkeur voor Tjasuur maandag/donderdag + toelichting:

- maandag
- donderdag
- geen voorkeur

Toelichting:.....

Recreanttrainer worden (1 keer training geven per week = je baankaart deels terugverdienen)

- Ja
- Nee

Heb je een EHBO diploma en zou je af en toe bij wedstrijden willen helpen?

- Ja
- Nee

Datum (dd-mm-jjjj):-.....-.....

IBAN-rekeningnummer:

Handtekening:

KOSTEN OVERZICHT

De kosten komen per seizoen neer op:

Woensdag Baankaart*:

- Alle categorieën: € ± 185,-

Volledige Baankaart*:

- Junioren A: € ± 275,-
- (Neo)-senioren: € ± 365,-

Licentie (zelf aanschaffen):

- Junioren A: € 20,-
- (Neo)-Senioren: € 35,-

*Dit bedraagt een schatting.